

Beredskabsplan Akut

Førstehjælp generelt

Dokument nr. 4-01

Firmanavn:

Dato:

Indgår i APV:

Ansvarlig:

Årlig opfølgning i APV:

Tilskadekomst generelt - supplement til arbejdspladsbrugsanvisninger

Ved vedvarende symptomer eller tvivl om den tilskadekomnes tilstand skal der søges lægehjælp.

Giv aldrig en bevidstløs person vand eller lignende.

Ved uheld, vurdér behovet for kontakt til læge eller skadestue.

Ved akuttifælde der kræver hurtig hjælp: **Ring 112**

Ved tilskadekomst i forbindelse med stoffer og materialer (kemi):

Medbring produktets sikkerhedsdatablad, indpakning, etiket mv. til læge eller skadestue.

Ved bevidstløshed, forgiftning:

Hvis en forgiftet er blevet sløv eller er ved at være bevidstløs, skal vedkommende straks på sygehuset. Læg personen i aflåst sideleje (Nato stilling, se ill. nedenfor) for at undgå, at tungen lukker svælget til og forårsager kvælning. Hvis vejrtrækningen er dårlig, kan det blive nødvendigt at give kunstigt åndedræt, mund til mund eller mund til næse. Den forgiftede må i så fald lægges om på ryggen.

Ved forgiftning: Mund til mund- eller mund til næse-metode må **ikke** bruges, hvis stoffet er meget giftigt, som f.eks. insektmidler eller cyankalium. Så er der nemlig risiko for, at den person som giver førstehjælp også bliver forgiftet.



I tilfælde af forgiftning kan du få råd og hjælp på Giftlinjen:
Ring 82121212 døgnet rundt.



Ved åndedrætsbesvær, sløvhed, bevidstløshed eller kramper:
Ring direkte til 112 og giv førstehjælp.